

Chirurgie Plastique, reconstructrice et esthétique.
Médecine esthétique.

Dr Philippe Saury
Dr Pierre Sibille
Dr Christophe Stricker
Dr Anne-Catherine Thiry-Koch
Dr Jessica Gosset

Petits conseils pour la pose d'implants fessiers

1 mois avant l'intervention :

- N'oubliez pas de prendre rendez-vous auprès de l'anesthésiste au
 - pour la clinique Majorelle : 03 68 68 08 08
 - pour la polyclinique de Gentilly : 0825 121 825
- passez à la pharmacie acheter la gaine et les mi-bas de contention et essayez les pour vérifier la taille. Prenez en même temps les antalgiques, vous serez tranquille en sortant de la clinique
- arrêtez de fumer un mois avant l'intervention et pendant toute la période de cicatrisation en raison du risque de nécrose de la peau et de problèmes de cicatrisation
- Ne prenez pas d'aspirine ni d'anti-inflammatoire dans les 10 jours qui précèdent l'intervention en raison des risques de saignement
- Pensez à organiser votre retour à domicile : course, ménage, garde des enfants. N'oubliez pas que vous serez fatigué(e) et aurez besoin de calme
- L'intervention n'étant pas prise en charge par la sécurité sociale, vous n'aurez pas le droit à un arrêt de travail, posez des congés (2 semaines)

La veille de l'intervention :

- Pensez à vous épiler le sillon inter-fessier au plus tard la veille de l'intervention
- Prenez une douche à la Bétadine le soir en insistant sur la zone qui va être opérée et sur le nombril, les aisselles, les pieds et la zone génito-anale sans oublier les cheveux. Ceci permet de limiter les infections
- Préparez votre sac pour la clinique : PANTY, MI-BAS DE CONTENTION, vêtements amples et confortables, chaussures plates, chaussons, affaires de toilette, lecture... ainsi que l'ensemble des documents (devis, ordonnances...)
- Préparez les différents règlements (clinique, chirurgien, anesthésiste)
- Vous devez être à jeun à partir de minuit (ni boire, ni manger, ni fumer)

Le matin de l'intervention :

- Présentez-vous à la clinique à l'heure indiquée par l'anesthésiste
- Le règlement des frais de clinique et de salle d'opération vous sera demandé à l'accueil à votre arrivée
- Vous serez accueilli(e) par l'équipe soignante qui vous conduira à votre chambre
- Prenez de nouveau une douche à la Bétadine et mettez la chemise de la clinique (ne remettez pas vos affaires personnelles)
- Pas de sous-vêtements sous la chemise
- Enfilez les mi-bas de contention
- Un brancardier viendra vous conduire au bloc opératoire où vous verrez l'anesthésiste et le chirurgien
- Vous vous réveillerez en salle de réveil sur le dos avec la gaine, et il faudra vous mettre sur le ventre dès que possible

Après l'intervention :

- il sera normal de somnoler tout l'après-midi
- vous devrez rester allongé sur le ventre
- mobilisez les pieds et les jambes de temps en temps pour limiter les risques de phlébite
- Un repas léger vous sera servi vers 18h30
- Si vous souhaitez vous lever pour aller aux toilettes, faites le progressivement car vous aurez des vertiges, pour le premier lever : NE VOUS LEVEZ PAS SEUL(E), demandez à une infirmière ou une aide soignante de vous accompagner



Sortie :

- Sauf problème particulier, elle s'effectue le lendemain de l'intervention, en fin de matinée (toute nuit supplémentaire est facturée par la clinique)
- le chirurgien passera vous voir la veille au soir de la sortie ou le matin même
- Vous devrez être accompagné(e) pour la sortie de la clinique : vous ne pourrez pas conduire
- Les sorties s'effectuent en fin de matinée, signalez votre départ à l'équipe soignante
- Les règlements sont à remettre à l'accueil de la clinique pour Majorelle ou directement au chirurgien pour Gentilly

Retour au domicile

- Prenez vos antalgiques systématiquement les premiers jours afin de ne pas laisser la douleur s'installer
- VOUS NE POURREZ PAS VOUS ASSEoir PENDANT 2 SEMAINES
- Vous serez très fatigué(e) la première semaine, restez au calme
- Le panty doit être portée en continue pendant 4 semaines, vous pouvez la retirer le temps de la toilette. Elle peut être lavée de temps en temps, faites la sécher au sèche cheveux ou devant un radiateur pour la remettre au plus vite et surtout ne faites pas d'efforts quand vous ne l'avez pas
- Gardez les mi-bas de contention pendant 1 semaine
- Le pansement sera refait par le chirurgien au cabinet dans la semaine suivant l'intervention
- Préférez les vêtements amples les premières semaines

Reprise des activités

- Les douches sont autorisées dès le premier jour.
- Les bains et baignade sont autorisés dès que les croûtes ont disparues
- La reprise du sport se fait vers 2 mois, de façon progressive

Ce qui est normal

- la fatigue, intense la première semaine et qui peut durer un mois
- l'œdème (gonflement) qui disparaît au bout de 3 mois
- les ecchymoses (bleus) qui disparaissent en 3 semaines
- une sensation de tension et dureté en attendant que les tissus s'assouplissent

Quand s'inquiéter

- en cas de fièvre (plus de 38°) avec une grande plaque rouge et chaude sur une fesse (infection)
- d'écoulement abondant et nauséabond (infection)
- en cas de douleur au niveau du mollet (phlébite), d'essoufflement (anémie, embolie pulmonaire)

En cas de problème vous pouvez contactez le cabinet **du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h**, il y a toujours un chirurgien présent. En dehors de ces horaires vous pouvez recontacter la clinique où vous avez été opéré(e) qui transmettra l'appel à votre chirurgien ou au chirurgien d'astreinte.

En cas d'extrême urgence, composez le 15